



Telefono	+39 0342 746113
Fax	+39 0342 747732
Email	info@apricaonline.com
Web	www.apricaonline.com
Web	www.valtellinatourism.com
Web	www.sentieridivaltellina.com

### Contatti d'utilità

23031 - Aprica - SO  
 Corso Roma, 150  
**INPOINT APRICA**



### Informazioni



## Sentieri di Aprica e dintorni



Una montagna di emozioni...  
 Aprica (1181 m) è una rinomata località turistica che, come dice il nome, si contraddistingue quale luogo aperto e soleggiato. La natura ha infatti riservato alla perla delle Orobie Valtellinesi, situata nell'Alta Lombardia, tra Brescia, Bergamo, Sondrio e la Svizzera, un'ampia culla in cui distendersi, in una posizione geografica invidiabile, dove spira una gradevole brezza nei mesi caldi e il sole fa intepidire d'inverno.

Sul versante a sud si snodano 50 km di piste da discesa, nonché tracciati di sci-alpinismo, freeride e per ciaspole, due piste da fondo, 200 km di sentieri che salgono verso valichi e cime, ora in mezzo a boschi e pascoli, ora a fianco di un ambiente incantevole, in cui ognuno ha la possibilità di praticare sport o semplicemente di rilassarsi a stretto contatto con la natura.

Di ottimo livello sono l'ospitalità e la ristorazione, con ricettività di ogni tipo: hotel, residence, case per appartamenti, rifugi e ristoranti in quota, centri benessere nonché molteplici infrastrutture pubbliche e private.

Un ricco calendario di manifestazioni, comprendente eventi sportivi, musicali e folkloristici, inalterne piacevolmente i suoi ospiti durante la stagione estiva ed invernale, regalando loro emozioni indimenticabili. Chi vuole conoscerne i dettagli visiti il suo sito ufficiale: [www.apricaonline.com](http://www.apricaonline.com)

**Riserva Naturale Valli di S. Antonio**  
 Le Valli di Sant'Antonio, divenute riserva regionale nel 1983, sono situate nelle Alpi Orobie e coincidono con il bacino idrografico del torrente Sant'Antonio che a sua volta comprende i bacini dei rispettivi torrenti in Val Brandet e in Valle di Campovecchio. Tutelata per il suo prezioso patrimonio naturalistico, paesaggistico e storico-culturale, posta a cavallo tra la Valtellina e la Valle Camonica, è meta ideale per facili passeggiate, ma anche per escursioni più impegnative. Nel 2011 è stato inoltre aperto al pubblico il Centro Visitatori di Sant'Antonio, dove è allestita anche la Stazione di Idrobiologia Alpina.

**Parco delle Orobie Valtellinesi**  
 Istituto nel 1989, è una delle aree protette lombarde più grandi e si sviluppa sul versante sinistro della media-bassa Valtellina partendo dal monte Legnone fino al passo dell'Aprica. 14 vallate poco conosciute dal turismo di massa che custodiscono, accanto ad un'antica presenza umana, i segreti di una natura ancora intatta, aspra e solitaria, che può ad un primo incontro intimorire. Basta però incamminarsi lungo uno dei numerosi sentieri del Parco per essere affascinati dalla bellezza del paesaggio e dalla ricchezza di vita. Considerando l'estensione del parco, non è facile descrivere la varietà di ambienti ed ecosistemi presenti. Partendo dalle quote più basse, dove la presenza di latifoglie e soprattutto di castagno sono dominanti, si passa ai boschi di abete rosso e larice fino ad arrivare alla tipica prateria alpina con le bellissime fioriture di rododendro a fine giugno. Grazie ai diversi ambienti, la fauna è molto varia con la presenza del rarissimo gallo cedrone, simbolo del parco. L'ente parco ha realizzato e attrezzato alcuni punti informativi con delle bacheche illustrative e un itinerario chiamato Gran Via delle Orobie, che si snoda attraverso tutte le vallate del parco partendo da Andalo fino ad Aprica, per una lunghezza di 130 km.

**Riserva Naturale Pian di Gembro**  
 Antica torbiera, posta su un altipiano, poco lontano da Aprica, sotto tutela ambientale, in estate offre l'opportunità di riassestare passeggiate e in inverno di inoltrarsi nella stupenda pineta, seguendo il percorso a piedi o per le ciaspole o quello del'ultima glaciazione alpina. Presso l'occhio della torbiera è possibile visitare gratuitamente l'aula didattica all'interno della quale vi sono alcuni paludari che ospitano specie animali e vegetali tipiche degli ambienti umidi. Durante il periodo estivo, l'aula didattica è aperta al pubblico con la possibilità di numerose visite guidate alla riserva.

**Osservatorio Eco-faunistico Alpino**  
 Si tratta di una vasta area di oltre 25 ettari, ben delimitata nei suoi confini, all'interno della quale si snoda un itinerario didattico-naturalistico attrezzato, facile da percorrere (fattibile solo partecipando alla visita guidata) lungo il quale il visitatore ha l'opportunità di conoscere la Natura ed osservare e vegetali presenti loro ambiente naturale diverse specie animali e vegetali presenti in un parco, tra cui camoscio, stambecco, caprioli, rapaci notturni e diurni, cince e scoiattoli. L'Osservatorio Eco-faunistico Alpino è una struttura unica nel suo genere ed in continua evoluzione.



### → Le Aree Naturalistiche

### → Aprica 1.181

### → Aprica 1.181

### → Percorso Tematico "A"

### → Percorso Tematico "B"

### → Percorso Tematico "C"

### → Percorso Tematico "D"



### A Sentiero "Monte della Croce"

L'imbocco del sentiero si trova in Pian di Gembro, di fronte all'agriturismo La Quercia Antica. È un tracciato storico-militare risalente alla prima guerra mondiale, facilmente percorribile, ben documentato da una serie di pannelli esplicativi. Faceva parte della Linea Cadorna per la difesa dei confini nazionali, nell'eventualità di un attacco degli Austriaci. Da un punto di vista naturalistico le essenze arboree prevalenti sono: abeti, pini silvestri, larici, betulle e, nel sottobosco, il mirtillo nero. Al termine del percorso, da un belvedere si può ammirare la spettacolarità ed estensione della torbiera.

### B Sentiero "Beato P.G. Frassati"

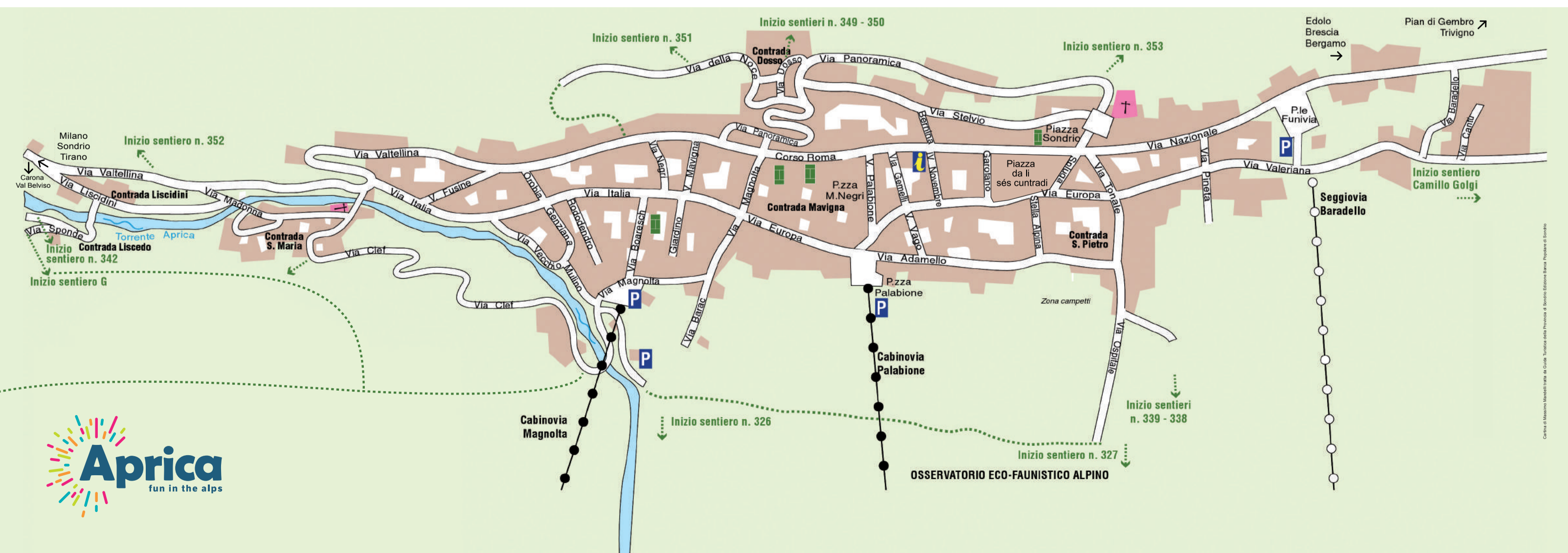
È grazie al CAI nazionale che ha abbracciato l'iniziativa denominata "I Sentieri Frassati d'Italia" al fine di realizzare in ogni regione italiana un sentiero dedicato al giovane beato torinese, grande appassionato di montagna e spirito elevatissimo. Dal borgo di Sant'Antonio sale a Savrone, lungo un antico sentiero, conduce a Premàlt, per poi arrivare al disco orografico (2.000 m), nei pressi dello Zappello dell'Asino, magnifico punto panoramico sulla Valtellina e su parte della Valle Camonica, giungendo infine alla cappella dedicata a S. Carlo, edificata a lato del Rifugio CAI Valtellina (1.900 m).

### C Sentiero "Il legno è vita"

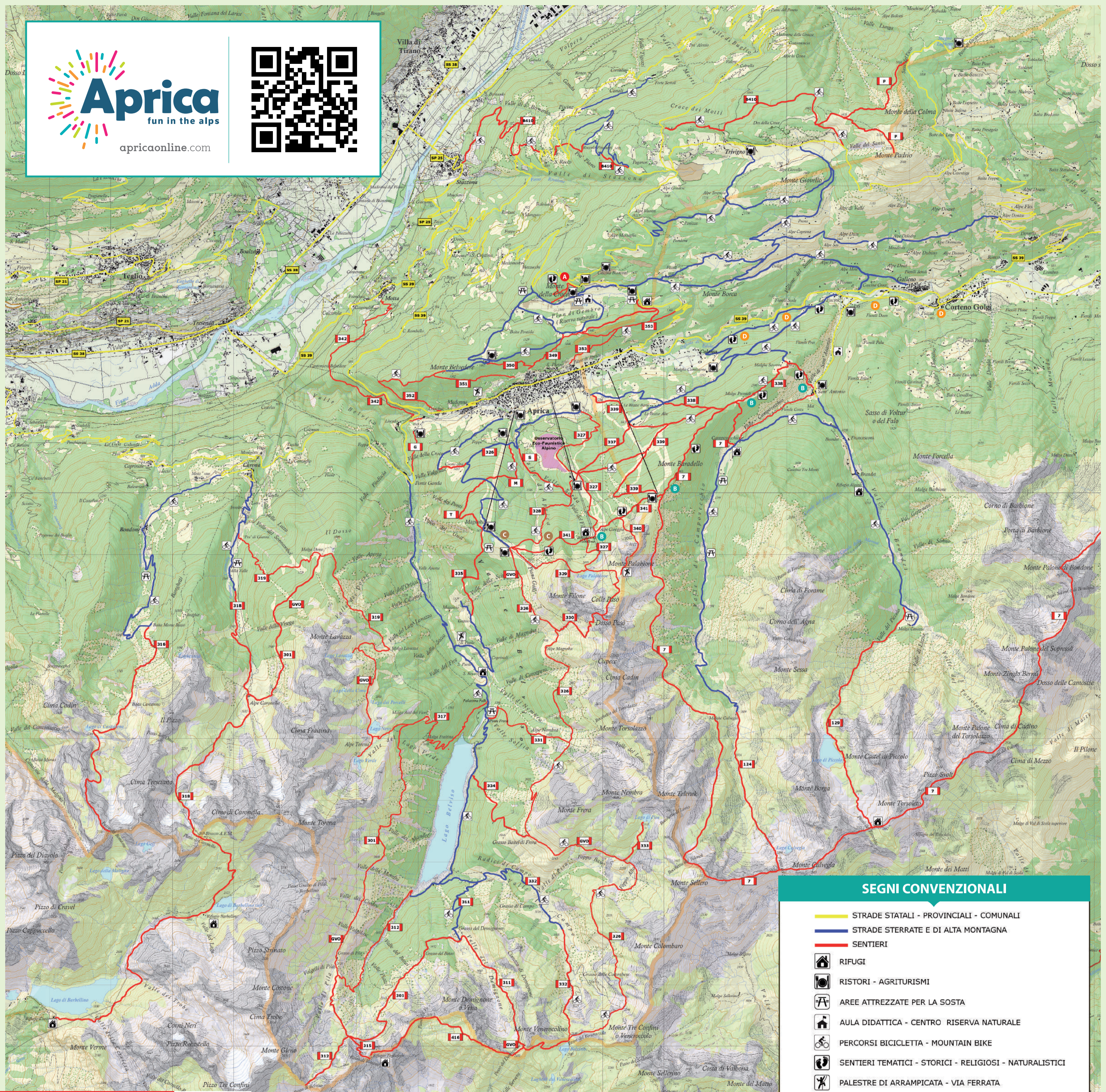
Dalla Malga Magnolta al Rifugio CAI Valtellina il sentiero 341 è stato denominato Sentiero tematico "Il legno è vita" e lungo il suo percorso sono state posizionate diverse bacheche con pannelli descrittivi che illustrano l'importanza del legno e tantissime curiosità sulle sue funzioni. Inaugurato nell'agosto del 2004, il sentiero, nel 2016, è stato adottato dai bambini della scuola primaria di Aprica per il progetto "la Scuola adotta un monumento". Il sentiero è molto comodo e di facile percorribilità senza grandi dislivelli; nella parte centrale si possono ammirare dei bellissimi panorami sulle Alpi Retiche.

### D Sentiero "Premio Nobel C. Golgi"

È un percorso facile, immerso per lo più nel bosco che si sviluppa tra Aprica e Corteno Golgi. È dedicato a Camillo Golgi, insigne ricercatore che ricevette nel 1906 il premio Nobel per la Medicina e Chirurgia, originario di Corteno (località rinominata in suo onore Corteno Golgi) e poi, per decenni, ospite ad Aprica durante le vacanze estive. Lungo il percorso sono stati dislocati numerosi pannelli descrittivi riguardanti la storia biografico-scientifica del luminare e le peculiarità storico-ambientali del luogo. Cammin facendo è possibile ammirare un bell'esempio di segheria alla veneziana e, nelle immediate vicinanze, la Chiesetta di San Martino Franco (XI sec.), posta su di un'altura.



Carta: Massimo Mucchetti - G. C. - Foto: Mario Rossi - Provincia di Sondrio - Edizione: Aprile 2016 - Foto: G. C.



### SEGNI CONVENZIONALI

- STRADE STATALI - PROVINCIALI - COMUNALI
- STRADE STERRATE E DI ALTA MONTAGNA
- SENTIERI
- RIFUGI
- RISTORI - AGRITURISMI
- AREE ATTREZZATE PER LA SOSTA
- AULA DIDATTICA - CENTRO RISERVA NATURALE
- PERCORSI BICICLETTA - MOUNTAIN BIKE
- SENTIERI TEMATICI - STORICI - RELIGIOSI - NATURALISTICI
- PALESTRE DI ARRAMPICATA - VIA FERRATA

Base Cartografica Comunità Montana Valtellina di Tirano **Scala 1 : 20 000**

<b>7</b>	SENTIERO "4 Luglio": S. Antonio m 1276 - Cima Selloero m 2744 - Biv. Davide m 2645 - P.so Salina m 2433 - Santicolo m 900 Lunghezza: km 40 ca. - Tempo di percorrenza: su più giorni - Difficoltà: facile fino allo Zappello dell'Asino poi difficile. NOTE: Sentiero famoso per la SkyMarathon "4 Luglio"	<b>329</b>	MALGA MAGNOLTA - LAGO PALABIONE Quota partenza: m 1945 - Quota arrivo: m 2109 - Lunghezza: km 2 ca. Tempo di percorrenza: ore 1 - Difficoltà: media NOTE: Il sentiero passa nel bellissimo punto panoramico della croce del monte Filone a quota 2250 m. Il lago Palabione è l'unico lago alpino naturale situato nel comune di Aprica.	<b>342</b>	SENTIERO - STORICO - "ZAPEI D'ABRIGA" Quota partenza: m 1076 - Quota arrivo: m 538 - Lunghezza: km 7 ca. Tempo di percorrenza: ore 1 - Difficoltà: facile
<b>301</b>	GRAN VIA DELLE OROBIE - GVO La Gran Via delle Orobie è il percorso escursionistico più importante del Parco delle Orobie Valtellinesi. La numerazione 301 copre il sentiero dall'Aprica alla Val Malgina anche se su diversi tratti il sentiero prende numerazioni diverse. Difficoltà: media	<b>330</b>	MALGA MAGNOLTA - BIVACCO APRICA - DOSSO PASO' Quota partenza: m 1945 - Quota arrivo: m 2575 - Lunghezza: km 2 ca. Tempo di percorrenza: ore 2 - Difficoltà: facile fino alla Bocchetta dell'Aquila, difficile in seguito	<b>349</b>	APRICA DOSSO - PIAN DI GEMBRO Quota partenza: m 1250 - Quota arrivo: m 1320 - Lunghezza: km 1 ca. Tempo di percorrenza: ore 1 - Difficoltà: facile
<b>311</b>	LAGO BELVISO - MALGA DEMIGNONE - PASSO DEMIGNONE Quota partenza: m 1373 - Quota arrivo: m 2485 - Lunghezza: km 6 ca. Tempo di percorrenza: ore 4.30 - Difficoltà: media La strada sterrata fino a Malga Demignone è percorribile in MTB.	<b>331</b>	PONTE DI FRERA - MALGA NEMBRA Quota partenza: m 1373 - Quota arrivo: m 1807 - Lunghezza: km 1.8 ca. Tempo di percorrenza: ore 1.30 - Difficoltà: facile NOTE: Il sentiero parte in prossimità dell'area attrezzata per la sosta sotto il lago Belvisio.	<b>350</b>	APRICA DOSSO - PISCE' - MONTE BELVEDERE Quota partenza: m 1250 - Quota arrivo: m 1499 - Lunghezza: km 1.5 ca. Tempo di percorrenza: ore 1 - Difficoltà: facile NOTE: Il monte Belvedere domina la media Valtellina con visuale sul fondovalle e sulle Alpi Retiche.
<b>312</b>	LAGO BELVISO - MALGA DI PILA - PASSO BELVISO Quota partenza: m 1400 - Quota arrivo: m 2518 - Lunghezza: km 7 ca. Tempo di percorrenza: ore 4 - Difficoltà: facile Tempo di percorrenza fino alla Malga di Pila circa 2 ore.	<b>332</b>	LAGO BELVISO - MALGA DI CAMPO - PASSO VENEROCOLO Quota partenza: m 1373 - Quota arrivo: m 2314 - Lunghezza: km 6 ca. Tempo di percorrenza: ore 4 - Difficoltà: facile Il sentiero è percorribile in MTB e si unisce al sentiero 326 che dalla malga Magnolta porta al passo del Venerocolo.	<b>351</b>	APRICA DOSSO - MONTE BELVEDERE Quota partenza: m 1250 - Quota arrivo: m 1499 - Lunghezza: km 2 ca. Tempo di percorrenza: ore 1 - Difficoltà: facile Il sentiero è percorribile in MTB e fa parte del Caio Trail con difficoltà: difficile.
<b>315</b>	GVO - RIFUGIO TAGLIAFERRI Quota partenza: m 2200 - Quota arrivo: m 2333 - Lunghezza: km 1,5 ca. Tempo di percorrenza: ore 1,30 - Difficoltà: facile	<b>333</b>	ALPE DI PISA (incrocio con sentiero 326) - LAGO DI PISA Quota partenza: m 2100 - Quota arrivo: m 2440 - Lunghezza: km 1.3 ca. Tempo di percorrenza: ore 1 (partendo da malga Magnolta ore 4) - Difficoltà: facile	<b>352</b>	SENTIERO DEGLI ALPINI - APRICA LISCIDINI - MONTE BELVEDERE Quota partenza: m 1792 - Quota arrivo: m 1499 - Lunghezza: km 2.5 Tempo di percorrenza: ore 1.30 - Difficoltà: facile Il sentiero è percorribile in MTB e fa parte del Alpini Trail con difficoltà: media
<b>316</b>	BONDONE - PASSO BONDONE Quota partenza: m 1210 - Quota arrivo: m 2720 - Lunghezza: km 9 ca. Tempo di percorrenza: ore 5 (fino ai laghi di Cantarena ore 2.30) - Difficoltà: media La strada sterrata fino alle baite Monte Basso è percorribile in MTB.	<b>334</b>	LAGO BELVISO - ALPE FRERA - INCROCIO SENTIERO 326 Quota partenza: m 1373 - Quota arrivo: m 2210 - Lunghezza: km 1.8 ca. Tempo di percorrenza: ore 2.30 - Difficoltà: facile	<b>353</b>	SENTIERO VALENTINA Quota partenza: m 1200 - Quota arrivo: m 1320 - Lunghezza: km 1 Tempo di percorrenza: ore 1.30 - Difficoltà: facile Il sentiero è percorribile in MTB e fa parte del Valentina Trail con difficoltà: media NOTE: Un comodo sentiero che sbocca sulla strada che sale a Pian di Gembro.
<b>317</b>	PALAZZINA FALK - LAGHI TORENA Quota partenza: m 1380 - Quota arrivo: m 2050 - Lunghezza: km 4 ca. Tempo di percorrenza: ore 2 - Difficoltà: facile NOTE: Il lago Nero e il lago Verde sono due tra i più bei laghi alpini delle nostre montagne. Lì sovrasta la mole imponente del monte Torenza. Incisioni rupestri ai bordi del lago Nero.	<b>335</b>	BAITE S. PAOLO - MALGA MAGNOLTA Quota partenza: m 1216 - Quota arrivo: m 1945 - Lunghezza: km 5 ca. Tempo di percorrenza: ore 2 - Difficoltà: facile	<b>416</b>	PASSO VENEROCOLO - RIFUGIO TAGLIAFERRI Quota partenza: m 2314 - Quota arrivo: m 2333 - Lunghezza: km 4 ca. Tempo di percorrenza: ore 2 - Difficoltà: media
<b>318</b>	CARONA - PASSO CARONELLA Quota partenza: m 1162 - Quota arrivo: m 2612 - Lunghezza: km 9 ca. Tempo di percorrenza: ore 4.30 (fino a Malga Caronella ore 2) - Difficoltà: facile fino a Malga Caronella facile poi difficile. NOTE: Lungo il sentiero a quota 1500 metri si possono ammirare le cascate di Caronella. La strada sterrata fino alle cascate è percorribile in MTB.	<b>337</b>	BRATTE ALTE - MALGA PALABIONE Quota partenza: m 1466 - Quota arrivo: m 1695 - Lunghezza: km 1.5 ca. Tempo di percorrenza: ore 0,45 - Difficoltà: facile NOTE: Il sentiero percorre la pista A che unisce gli impianti del Palabione al Baradello.	<b>P</b>	TRIVIGNO - MONTE PADRIO ( variante giro del monte Padrio) Quota partenza: m 1792 - Quota arrivo: m 2150 - Lunghezza: km 3.3 ca. Tempo di percorrenza: ore 1.15 - Difficoltà: facile Quota di partenza: m 1620 - Quota arrivo: m 1945 - Lunghezza: km 3 ca. Tempo di percorrenza: ore 1 - Difficoltà: facile Il sentiero si trova a quota 1978 e porta verso la Gussupia sul versante nord per poi rientrare dalla strada asfaltata. Percorrenza 3
<b>319</b>	PRA' DI GIANNI - MALGA DOSSO - MALGA LAVAZZA Quota partenza: m 1360 - Quota arrivo: m 1900 - Lunghezza: km 4 ca. Tempo di percorrenza: ore 3.30 (fino a malga Dosso ore 2) - Difficoltà: facile NOTE: Da malga Lavazza è raggiungibile il lago Lavazza ore 0.45 o i laghi Torenza ore 1.30.	<b>338</b>	BRATTE - MALGA PREMALT - MALGA SAVRONE - S. ANTONIO Quota partenza: m 1415 - Quota arrivo: m 1276 - Lunghezza: km 7 ca. Tempo di percorrenza: ore 2.30 - Difficoltà: facile NOTE: Da malga Premalt a S. Antonio il percorso segue la traccia del sentiero "Beato P.G. Frassati" che unisce S. Antonio al Rifugio CAI Valtellina.	<b>M</b>	APRICA - MALGA MAGNOLTA Quota partenza: m 1181 - Quota arrivo: m 1945 - Lunghezza: km 2.5 ca. Tempo di percorrenza: ore 1 - Difficoltà: facile Il sentiero è percorribile in MTB e con il sentiero T fa parte del Magnolta Trail con difficoltà: media.
<b>326</b>	BAITE VAGO - MALGA MAGNOLTA - PASSO VENEROCOLO Quota partenza: m 1320 - Quota arrivo: m 2314 - Lunghezza: km 13 ca. Tempo di percorrenza: ore 8 - Difficoltà: facile/media NOTE: Tutto il sentiero è percorribile in MTB fino al passo del Venerocolo per poi scendere attraverso la Val di Campo dal sentiero 332. Panorami stupendi su Valtellina e Orobie.	<b>339</b>	APRICA - BARADELLO - ZAPPELLO DELL'ASINO Quota partenza: m 1181 - Quota arrivo: m 2029 - Lunghezza: km 3.5 ca. Tempo di percorrenza: ore 3 - Difficoltà: facile NOTE: Lo Zappello dell'Asino è posto a cavallo tra Aprica e la Val Campovecchio. Il sentiero propone un bellissimo percorso con visuali stupende.	<b>T</b>	SENTIERO SCIALPINISTICO DEL TUMEL (variante alta) Quota partenza: m 1200 - Quota arrivo: m 1945 - Lunghezza: km 1 ca. Tempo di percorrenza: ore 0.45 - Difficoltà: facile Il sentiero è percorribile in MTB e con il sentiero M fa parte del Magnolta Trail con difficoltà: media. NOTE: Durante la stagione invernale il sentiero è aperto allo scialpinismo.
<b>327</b>	APRICA S. PIETRO - MALGA PALABIONE - LAGO PALABIONE - DOSSO PASO' Quota partenza: m 1181 - Quota arrivo: m 2575 - Lunghezza: km 6 ca. Tempo di percorrenza: ore 4.30 (fino al lago Palabione ore 2.30) - Difficoltà: facile fino al Colle Pasò. Il sentiero si sviluppa seguendo le piste da sci del Palabione ed è percorribile in MTB fino al Colle Pasò. NOTE: Il Dosso Pasò domina il sottostante lago Palabione.	<b>340</b>	SALINA - MONTE PALABIONE Quota partenza: m 1950 - Quota arrivo: m 2361 - Lunghezza: km 1ca. Tempo di percorrenza: 1.30 - Difficoltà: medio/difficile	<b>S</b>	LA BRATTA - VAL SORDA - PALABIONE Quota partenza: m 1320 - Quota arrivo: m 1675 - Lunghezza: km 1.5 Tempo di percorrenza: ore 1 - Difficoltà: facile Il sentiero è percorribile in MTB e fa parte del Val Sorda Trail con difficoltà: media
<b>328</b>	MALGA PALABIONE - MALGA MAGNOLTA Quota partenza: m 1695 - Quota arrivo: m 1945 - Lunghezza: km 2 ca. Tempo di percorrenza: ore 1 - Difficoltà: facile Il sentiero è percorribile in MTB e fa parte del Val Sorda Trail con difficoltà medio/difficile.	<b>341</b>	MALGA MAGNOLTA - RIFUGIO CAI VALTELLINA - ZAPPELLO DELL'ASINO Quota partenza: m 1945 - Quota arrivo: m 2029 - Lunghezza: km 3 ca. Tempo di percorrenza: ore 2 - Difficoltà: facile NOTE: Dalla malga Magnolta al Rifugio CAI Valtellina il sentiero è stato denominato "Percorso tematico Il legno è Vita", contrassegnato da bauche con pannelli descrittivi.	<b>G</b>	APRICA LISCIDINI - PONTE GANDA Quota partenza: m 1053 - Quota arrivo: m 915 - Lunghezza: km 1 ca. Tempo di percorrenza: 0.20 - Difficoltà: facile Il sentiero è percorribile anche in MTB