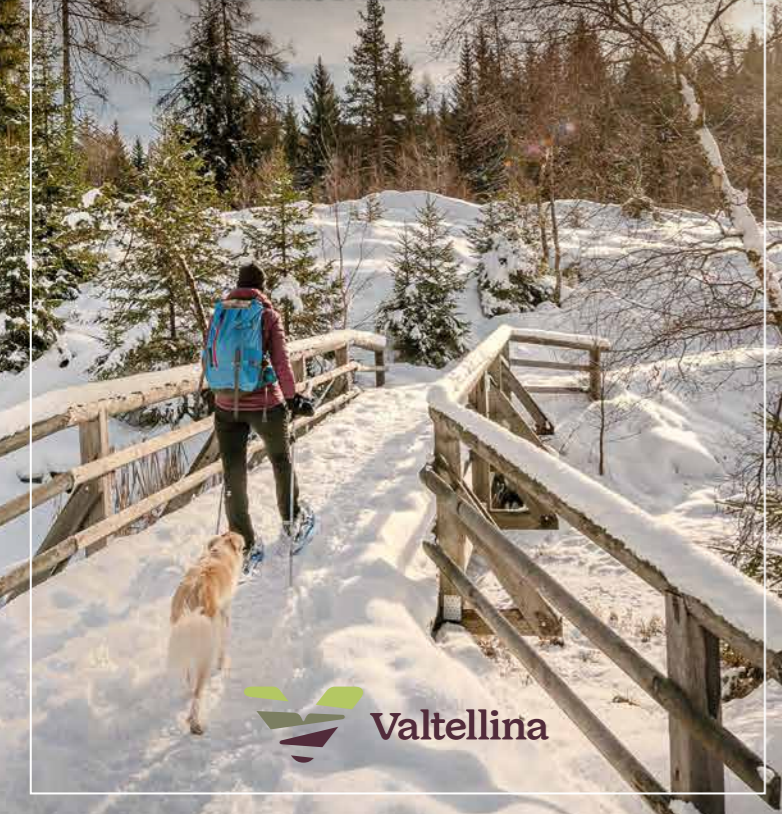


PERCORSI

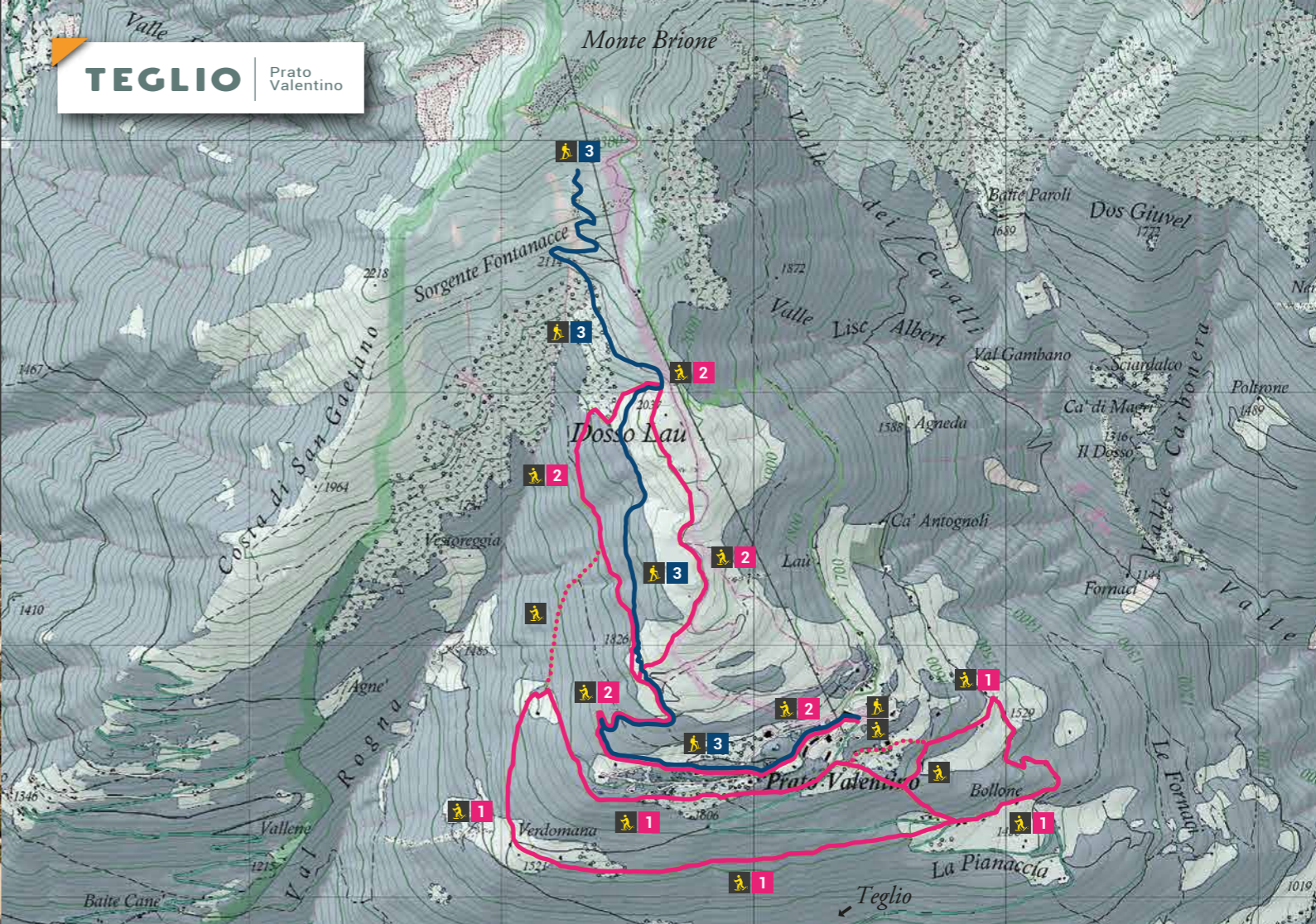
CIASPOLE, SCI DI FONDO E SCIALPINISMO
TIRANO E MEDIA VALTELLINA



IN MONTAGNA IN SICUREZZA

Quando percorri un sentiero, anche il più facile:

- usa sempre scarpe adeguate e un abbigliamento corretto;
- valuta le condizioni fisiche tue e di chi cammina con te;
- considera attentamente le condizioni del terreno;
- osserva e previeni le variazioni del tempo;
- considera le ore di luce e valuta il tempo di percorrenza;
- l'entusiasmo non deve mai offuscare la necessaria prudenza;
- porta con te il materiale di autosoccorso. Se non ti senti sicuro non esitare a rivolgerti ai professionisti come le Guide Alpine del Parco Orobic Valtellinesi: tel. +39 0342 211236 – E-mail: guideparcorobievalt@gmail.com;
- in caso di incidente presta soccorso e attiva immediatamente il 112.



PERCORSI

CIASPOLE, SCI DI FONDO E SCIALPINISMO
TIRANO E MEDIA VALTELLINA

Infopoint Aprica

Corso Roma, 150
Aprica (SO)
Tel. +39 0342 746113
Email: info@apricaonline.com
www.apricaonline.com

Infopoint Teglio

Piazza S.ta Eufemia, 6
Teglio (SO)
Tel. +39 0342 782000
Email: iatteggio@valtellinaturismo.com
www.teglioturismo.com

Infopoint Tirano

Piazza delle Stazioni, 18
Tirano (SO)
Tel. +39 0342 706066
Email: iattirano@valtellinaturismo.com
www.tirano-mediavaltellina.it

NOLEGGIO ATTREZZATURA



APRICA

GB SKI SCHOOL
P.zza Palabione n. 48 – Aprica
Tel. +39 0342 746300
info@gbskiskool.com

IDEA SPORT
Via Europa n. 6 – Aprica
Tel. +39 0342 746498
ideasportaprica@gmail.com

LARINO SPORT
Corso Roma n. 115 – Aprica
Tel. +39 0342 745434
info@larinosport.it

BAZAR NEGRI
Corso Roma n. 191 – Aprica
Tel. +39 338 8684209
raffaella.moncecchi@tiscali.it

NEGRI SPORT SHOP
Via Europa n. 52 – Aprica
Tel. +39 0342 746062
mariterry.giambelli@gmail.com

SNOW SERVICE
Via Adamello n. 51 – Aprica
Tel. +39 342 5765560
snowserviceaprica@gmail.com



HOTEL CLUB FUNIVIA
Piazzale Funivia 2 – San Pietro
Tel. +39 0342 746230
info@hotelclubfunivia.it

RISTORO PIAN DI GEMBRO
Località Pian di Gembro
Villa di Tirano
Tel. +39 0342 746918

TIRANO

IDEA SPORT
Via Pedrotti n. 6 – Tirano
Tel. +39 0342 704590
(ciaspole su prenotazione)

TEGLIO

ALPE TEGLIO
c/o impianti risalita
Prato Valentino – Teglio
Tel. +39 334 7013726

TEGLIO Prato Valentino

1 ANELLO "VERDOMANA"

(PRATO VALENTINO – BOLLONE – VERDOMANA – PRATO VALENTINO)
Partenza Prato Valentino, Teglio
Lunghezza 5,0 km
Quota partenza 1.695 m
Quota arrivo 1.695 m
Dislivello 250 m
Tempo di percorrenza 2h
Grado di difficoltà



2 ANELLO "DOSS LAÙ"

(PRATO VALENTINO – DOSS LAÙ – PRATO VALENTINO)
Partenza Prato Valentino, Teglio
Lunghezza 7,0 km
Quota partenza 1.695 m
Quota arrivo 1.695 m
Dislivello 300 m
Tempo di percorrenza 2h 50min
Grado di difficoltà



3 SALINE

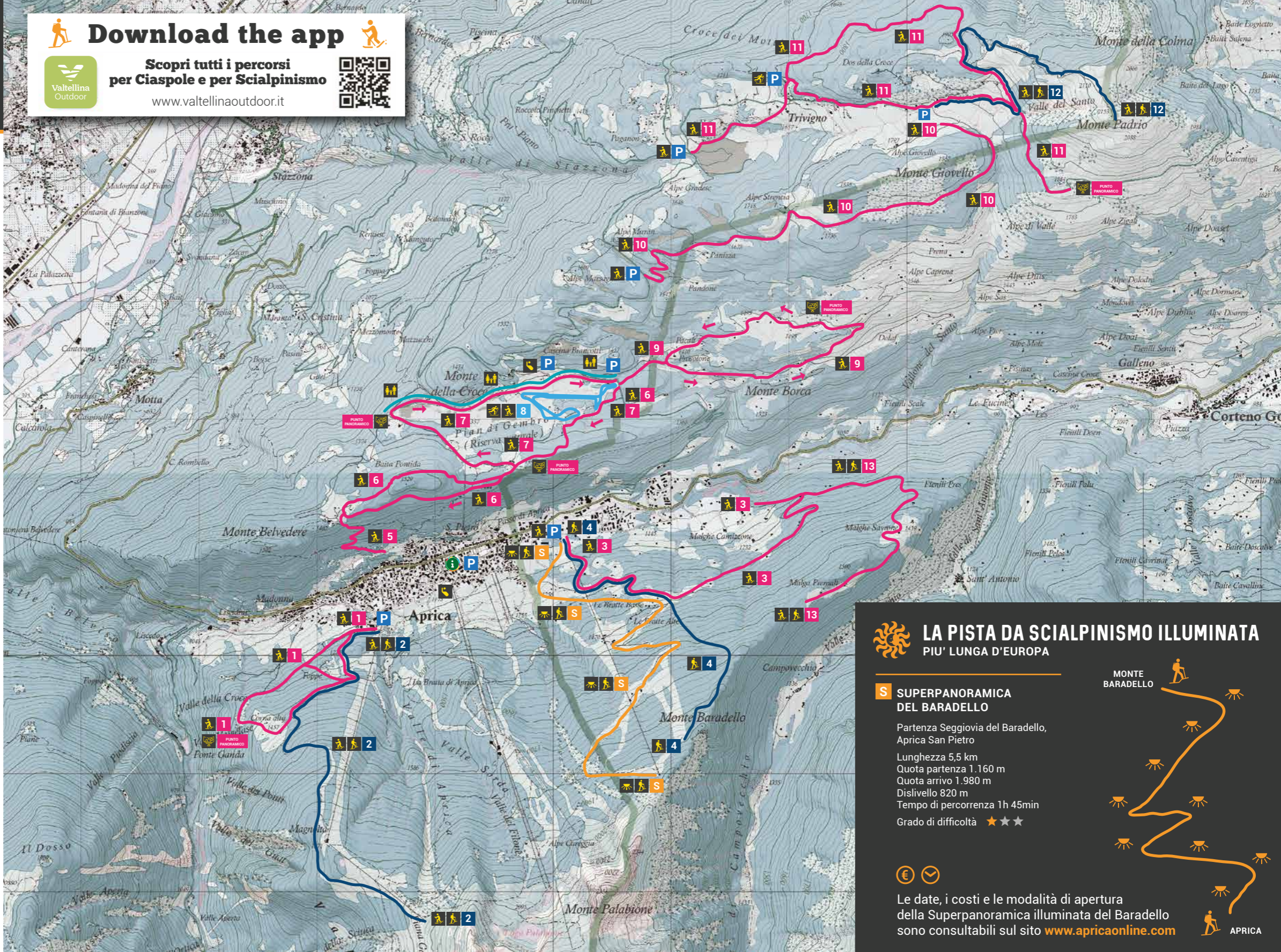
(SENTIERO SCIALPINISTICO)
Partenza Prato Valentino, Teglio
Lunghezza 4,2 km
Quota partenza 1.695 m
Quota arrivo 2.259 m
Dislivello 573 m
Tempo di percorrenza 2h
Grado di difficoltà



PITTOGRAMMI

- Itinerario per ciaspole
- Itinerario scialpinismo
- Tracciato ciaspole
- Tracciato scialpinismo
- Tracciato alternativo ciaspole





1 ANELLO "DEL BOSCO GENTILE"

(APRICA PRATI AL FORNO – CORNA ALTA – FOPPE – APRICA PRATI AL FORNO)

Partenza Piazzale Funivia Magnolta, Aprica

Lunghezza 3,2 km
Quota partenza 1.213 m
Quota arrivo 1.213 m
Dislivello 272 m

Tempo di percorrenza 1h 15min

Grado di difficoltà ★★☆☆

3 SENTIERO "LE BRATTE"

(APRICA S. PIETRO – PIAZZALE FUNIVIA BARADELLO – BRATTE BASSE – COLONIA BUSTESE)

Partenza Piazzale Funivia Baradello, Aprica San Pietro

Lunghezza 3,5 km
Quota partenza 1.160 m
Quota arrivo 1.140 m
Dislivello 260 m

Tempo di percorrenza 1h 40min

Grado di difficoltà ★★☆☆

5 APRICA - PISCÈ

Partenza Contrada Dosso, Aprica

Lunghezza 1,2 km
Quota partenza 1.200 m
Quota arrivo 1.440 m
Dislivello 240 m

Tempo di percorrenza 1h

Grado di difficoltà ★★☆☆

7 "RISERVA NATURALE"

(PIAN DI GEMBRO – PERCORSO CORTO AD ANELLO FINO CHIESA DI SAN FORTUNATO E RIENTRO)

Partenza Bar Ristoro Pian di Gembro

Lunghezza 4,3 km
Quota partenza 1.351 m
Quota arrivo 1.351 m
Dislivello 170 m

Tempo di percorrenza 1h 30min

Grado di difficoltà ★★☆☆

9 ANELLO "PRENA"

(PIAN DI GEMBRO – MONTE BORCA – PRENA – PROSOLONE – PIAN DI GEMBRO)

Partenza Bar Ristoro Pian di Gembro

Lunghezza 6,5 km
Quota partenza 1.351 m
Quota arrivo 1.351 m
Dislivello 169 m

Tempo di percorrenza 2h

Grado di difficoltà ★★☆☆

2 SENTIERO "TUMEL"

Partenza Piazzale Funivia Magnolta, Aprica

Lunghezza fino arrivo Funivia Magnolta 3,3 km – fino arrivo seggiovia Magnolta 4,5 km
Quota partenza 1.213 m
Quota arrivo 1.870 / 2.050 m
Dislivello 657 m / 837 m

Tempo di percorrenza arrivo Funivia Magnolta 1h.45m
arrivo seggiovia Magnolta 2h 20min

Grado di difficoltà ★★☆☆

4 SENTIERO SCIALPINISTICO GIANFRANCO PLONA "UILA"

(APRICA S. PIETRO – ROCCOLO – ZAPPELLO DELL'ASINO)

Partenza Piazzale Funivia Baradello, Aprica San Pietro

Lunghezza 4,0 km
Quota partenza 1.160 m
Quota arrivo 1.980 m
Dislivello 820 m

Tempo di percorrenza 1h 45min

Grado di difficoltà ★★☆☆

6 "PIAN DI GEMBRO"

(PIAN DI GEMBRO – PERCORSO LUNGO AD ANELLO FINO A PISCÈ)

Partenza Bar Ristoro Pian di Gembro

Lunghezza 6,3 km
Quota partenza 1.351 m
Quota arrivo 1.351 m
Dislivello 169 m

Tempo di percorrenza 2h

Grado di difficoltà ★★☆☆

8 "PIAN DI GEMBRO"

(ANELLO DI FONDO PIAN DI GEMBRO)

Partenza Bar Ristoro Pian di Gembro

Lunghezza 3,0 km
Dislivello 14 m
Tempo di percorrenza 30min

ANELLO FACILE

10 MONTE GIOVELLO

(BIVIO PER PANIZZA – ALPE STRENCIA – MONTE GIOVELLO – CASETTA SCI DA FONDO TRIVIGNO)

Partenza Bivio strada per Panizza e Alpe Strenzia

Lunghezza 5,4 km
Quota partenza 1.560 m
Quota arrivo 1.790 m
Dislivello 230 m

Tempo di percorrenza: 2 h

Grado di difficoltà ★★☆☆

11 SENTIERO "DOS DELLA CROCE"

(TRIVIGNO "BASSA" PONTE – CHIESA DI SAN GAETANO – DOS DELLA CROCE – CASETTA SCI DA FONDO TRIVIGNO E RIENTRO)

Partenza Parcheggio Trivigno Bassa o Chiesetta S. Gaetano Trivigno

Lunghezza 6,3 km
Quota partenza 1.590 m
Quota arrivo 1.792 m
Dislivello 107 m

Tempo di percorrenza 3h 40min

Grado di difficoltà ★★☆☆

12 TRIVIGNO - PADRIO

Partenza Centro sci da fondo Trivigno

Lunghezza 3,3 km
Quota partenza 1.792 m
Quota arrivo 2.150 m
Dislivello 358 m

Tempo di percorrenza 1h 30min

Grado di difficoltà ★★☆☆

★★☆☆

13 SENTIERO "MALGA PREMALT"

(COLONIA BUSTESE – MALGHE SAVRONE – MALGA PREMALT)

Partenza Colonia Bustese, Aprica San Pietro

Lunghezza 4,5 km
Quota partenza 1.100 m
Quota arrivo 1.550 m
Dislivello 450 m

Tempo di percorrenza 2h 30min

Grado di difficoltà ★★☆☆

LA PISTA DA SCIALPINISMO ILLUMINATA PIU' LUNGA D'EUROPA

S SUPERPANORAMICA DEL BARADELLO

Partenza Seggiovia del Baradello, Aprica San Pietro

Lunghezza 5,5 km
Quota partenza 1.160 m
Quota arrivo 1.980 m
Dislivello 820 m

Tempo di percorrenza 1h 45min

Grado di difficoltà ★★☆☆



Le date, i costi e le modalità di apertura della Superpanoramica illuminata del Baradello sono consultabili sul sito www.apriconline.com

PITTOGRAMMI

- Itinerario per ciaspole
- Itinerario scialpinismo
- Percorso per famiglie
- Itinerario sci di fondo
- Campetti slittino
- Punto panoramico
- Illuminazione artificiale
- Parcheggio
- Infopoint

